

В нашей семье принято простуду лечить собственными силами. Недавно мой брат заболел, температура поднялась до 38,7 градусов.

Мы с мамой дали ему **стакан теплого молока, в которое примешали капельку йода и чайную ложку меда.** Спустя некоторое время еще раз напоили таким молоком. А после третьей дозы температура у брата спала, и он пошел на поправку.

Надя, г.Обнинск, Калужская область.

Ещё материалы на эту тему:

[Рецепты из семейной копилки](#)

[Средство от насморка](#)

[Будем от чиха предохраняться тихо](#)

[Лечу мужа врачей не хуже](#)

[Вот несколько советов, как лечить насморк](#)

[Как я ангину излечил](#)

[Простудились лихо - дышите медом с облепихой](#)

[Жгучая, колючая, от ангины - лучшая!](#)

[Сироп из шишек всех лекарств выше!](#)

[Средство чудное, противопростудное](#)

[И к вам простуда дорогу позабудет](#)

[Средство чудное, противопростудное](#)

[Чеснок да лимон - и простуда вон](#)

[Мой пароль: гранат и соль](#)

Если у Вас есть интересная и поучительная история оздоровления (излечения) народными, доступными средствами или Вы просто хотите поделиться с другими людьми своими знаниями, опытом - напишите нам на [электронную почту](#) , мы разместим Вашу историю или рецепт на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

Добавить материал в закладки {однакнопка}

[Клуб
Здоровья -
информацион&
ный портал о
здоровье и
оздоровлени&
и](#)