

**1.□□ □ На 100 г оливкового или подсолнечного масла берут 1 столовую ложку с верхом измельченного багульника. Настаивают в темном месте 21 день, ежедневно взбалтывая. Отжимают, процеживают. В первый раз закапывают в каждую ноздрю по 2-3 капли, потом - по 1 капле 3-4 раза в день. Лечить в течение 9 дней.**

2. На ночь намазывают подошвы ног керосином. Замачивают тонкую тряпочку в керосине, отжимают, накладывают на подошвы. Надевают на ноги тонкие носки или чулки и тепло их укутывают. К утру насморк обычно проходит.

**3.□□ □ Закапывают в каждую ноздрю по 5-6 капель свежееотжатого сока свеклы (свежей, не вареной). Или закладывают в ноздри тампоны, смоченные в свежем соке свеклы. Результат будет лучше, если в сок добавить 30 процентов меда.**

Ещё материалы на эту тему:

[Рецепты из семейной копилки](#)

[Средство от насморка](#)

[Будем от чиха предохраняться тихо](#)

[Лечу мужа врачей не хуже](#)

[Как я ангину излечил](#)

[Простудились лихо - дышите медом с облепихой](#)

[Жгучая, колючая, от ангины - лучшая!](#)

[Сироп из шишек всех лекарств выше!](#)

[Молоко, йод плюс мед - и простуда пройдет](#)

[Средство чудное, противопростудное](#)

[И к вам простуда дорогу позабудет](#)

[Средство чудное, противопростудное](#)

[Чеснок да лимон - и простуда вон](#)

[Мой пароль: гранат и соль](#)

Если у Вас есть интересная и поучительная история оздоровления (излечения) народными, доступными средствами или Вы просто хотите поделиться с другими людьми своими знаниями, опытом - напишите нам на [электронную почту](#) , мы разместим Вашу историю или рецепт на страницах сайта.

Вы также можете подписаться [на обновления сайта](#) и быть в курсе всех последних материалов [Клуба Здоровья - портала о здоровье и оздоровлении](#)

**Добавить материал в закладки** {odnaknopka}

[#1050;#1083;#1091;#1073;  
#1047;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1103; -  
#1080;#1085;#1092;#1086;#1088;#1084;#1072;#1094;#1080;#1086;#1085;&  
#1085;#1099;#1081; #1087;#1086;#1088;#1090;#1072;#1083; #1086;  
#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1100;#1077; #1080;  
#1086;#1079;#1076;#1086;#1088;#1086;#1074;#1083;#1077;#1085;#1080;&  
#1080;](#)